



Supprimer la transpiration excessive avec la radiofréquence

Transpirer est une fonction physiologique normale qui régule la température corporelle, mais lorsque ce phénomène s'amplifie, on fait quoi? L'hyperhidrose axillaire (aisselles) était traitée jusqu'à présent soit chirurgicalement par l'ablation des glandes sudoripares, soit médicalement pas des injections de toxine botulique. Mais les femmes qui souhaitaient un traitement plus soft n'avaient aucune alternative satisfaisante. Problème résolu avec le SweatX (Alma Lasers™), un appareil novateur utilisant une double radiofréquence.

La séance. Les passages, sur la zone concernée, d'une pièce à main émettant de très brèves pulsations de radiofréquence, tour à tour unipolaire pour les glandes sudoripares profondes et bipolaire pour les superficielles, créent une chaleur qui, en pénétrant de façon sélective et rigoureusement contrôlée dans les tissus, inactive le fonctionnement des glandes et freine la production de transpiration. Le tout, sans douleur.

Les résultats. Dès la première séance, la transpiration est réduite de façon très significative et les bénéfices durent au moins six mois. Les odeurs fortes disparaissent. Le bon rythme: trois séances, espacées d'une semaine. Prévoit une séance d'entretien par an.

Les effets secondaires. Aucun.

Le prix. 350 € la séance.

L'avis de VB. Le SweatX apporte une solution efficace et sûre aux femmes qui ne veulent ni bloc opératoire, ni piqûre, ni produit chimique.

Estomper les rougeurs avec la lumière pulsée

Rougeurs sur le visage, le cou, le décolleté, accompagnées parfois de bouffées de chaleur? Pour traiter cette pathologie, nommée érythrose, qui s'accroît lorsque l'on s'expose au soleil, il existe une arme sans pitié: le Dye-VL. Son secret: un spectre concentré de lumière pulsée qui photocoagule les vaisseaux superficiels tout en absorbant l'hémoglobine trop importante. En une séance et avec des effets secondaires minimes.

La séance. Le médecin balaie la zone avec une pièce à main émettant des spots lumineux. Un échauffement très supportable est apaisé par la pose, en fin de séance, d'un masque froid hydratant. Seules contraintes: la peau ne doit pas être bronzée et, après le traitement, application régulière d'une crème SPF50+.

Les résultats. Ils apparaissent trois à quatre semaines après la séance. Les

rougeurs sont considérablement estompées, la peau est plus claire, plus douce et sa couleur plus harmonieuse.

Les effets secondaires. Une rougeur et un léger œdème pendant deux à trois jours. Aucune éviction sociale.

Le prix. 280 € la séance.

L'avis de VB. Le Dye-VL apporte un formidable progrès par rapport aux traitements existants qui avaient des inconvénients majeurs: un nombre de séances élevé (cinq à six) pour le protocole de lumière pulsée classique et l'apparition d'un purpura (taches violacées très inesthétiques), avec une éviction sociale de huit à quinze jours, pour le traitement au laser à colorant pulsé.

Effacer les taches brunes avec le laser Q-Switch

«Des expositions au soleil sans protection efficace ou des coups de soleil répétés peuvent donner naissance sur le visage, le décolleté, les avant-bras ou les épaules, à des taches brunes, appelées lentigos actiniques ou solaires», explique le Dr Lydia Hourti, médecin esthétique lasériste. C'est le signe que la peau ne supporte plus les UV. Perturbés, certains mélanocytes sécrètent en excès un pigment brun, la mélanine, qui, en s'accumulant dans l'épiderme ou dans le derme, forme des amas. L'antidote: une séance unique de laser Q-Switch.

La séance. Une pièce à main, délivrant de l'énergie lumineuse avec des durées d'impulsion très courtes,

va traiter les zones concernées afin que la mélanine, contenue dans les taches, soit fragmentée tandis que la peau adjacente reste intacte. La séance se termine par la pose d'un masque dépigmentant enlevé par la patiente au bout de cinq heures. Ensuite, un écran solaire doté d'un indice de protection élevé est indispensable, avec des applications renouvelées, en été, toutes les quatre heures.

Les résultats. Blanchiment immédiat des taches brunes, suivi de la formation de fines croûtes disparaissant en quelques jours. La peau est nette et neuve.

Les effets secondaires. Rougeurs, petit œdème et petites croûtes n'exigeant aucune éviction sociale.

Le prix. À partir de 250 € la séance.

L'avis de VB. Ces taches brunes, qui peuvent apparaître dès l'âge de 20 ans, ne peuvent bénéficier du laser Q-Switch que si la peau n'est pas bronzée. Prévoyez vite une séance si vous êtes concernée!

**Présidente du Syndicat européen des médecins et chirurgiens laséristes et cofondatrice du diplôme des lasers médicaux à visée esthétique. Remerciements au Centre parisien du laser, www.centreparsienlaser.fr.*

LES 3J DE LA BEAUTÉ

Un tout nouveau concept de centres d'esthétique, baptisé [EsthéClinic] propose un protocole visage non invasif et original. Concocté par des médecins esthétiques, il alterne pendant trois séances d'une heure (sauf une demi-heure pour J2), espacées de vingt-quatre heures, de la radiofréquence, de la stimulation cellulaire avec un roller équipé de centaines de micro-aiguilles, l'application d'un sérum activateur de lumière et des LEDs. Des soins sophistiqués qui se potentialisent pour traiter le relâchement cutané, estomper les rides, purifier le teint. Idéal quand on n'a pas eu le temps de chouchouter sa peau pendant l'année. **Le prix: 350 € le protocole de trois séances.**

Adresses des centres sur www.estheclinic.fr.