



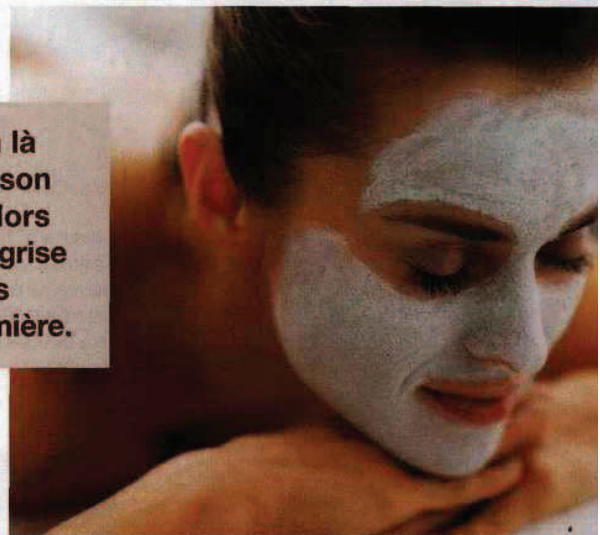
Santé Zen - Juin 2014

beauté par Elisabeth André



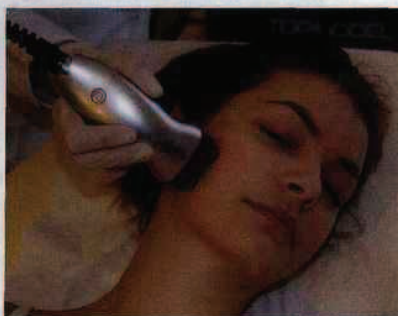
Pour le printemps, adoptez un teint de pêche !

Les beaux jours sont bel et bien là mais l'hiver semble avoir laissé son voile de grisaille sur la peau... Hors de question pour autant de faire grise mine ! Adoptez les bons réflexes pour ne pas laisser s'enfuir la lumière.



Fatigue, troubles du sommeil, teint terne et petits boutons, vous connaissez ? Vous avez peut-être tout simplement besoin de vous mettre au vert ! Si votre corps est encombré de toxines qui l'empêchent d'être au mieux de sa forme, il va falloir lui donner un petit coup de pouce en soulageant notamment votre foie. Pour l'aider un peu, limitez les sucreries et les produits préparés, trop riches en graisses saturées et en sel. Privilégiez les légumes comme l'artichaut, les poivrons, les radis noirs, et les fruits comme le citron, riche en vitamine C. Très riche en fructose, un demi citron pressé par jour désengorge le foie et facilite le travail d'élimination de la bile.

Pour vous débarrasser du voile de grisaille qui ternit votre visage, commencez par éliminer les impuretés qui brouillent le teint. Pour cela, faites un gommage une fois par semaine afin d'éliminer les cellules mortes et d'accélérer le renouvellement cellulaire. Selon votre type de peau, optez pour une formule avec ou sans petits grains. Après le gommage, vaporisez une brume d'eau thermale puis séchez délicatement à l'aide d'un mouchoir en papier. Si cela ne suffit pas et que



Soin coup de fouet

Global, rapide et efficace, ce soin restaure en trois jours la fermeté et l'élasticité de la peau, atténue les rides et ridules, affine le grain de peau pour un teint frais et lumineux. Il comprend 5 étapes indissociables dont les effets se potentialisent sur trois jours : la radiofréquence thermo-contrôlée pour traiter le relâchement cutané et estomper les rides, la stimulation cellulaire grâce au DermaBooster, l'application d'un sérum global anti-âge à base de chlorophylle oxygénante et antioxydante, la photomodulation par LED pour régénérer l'activité cellulaire et enfin l'application d'une crème fermeté et hydratante.

Protocole CosmeLed visage - 350 € - Centre EstheClinic
83 avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris